

Skalenský zpravodaj

Duben 2020



Úvodní slovo

Vážení spoluobčané,

již je to skoro měsíc, co nás prakticky ze dne na den zasáhla problematika, týkající se onemocnění COVID-19. Všichni se snažíme nějakým způsobem pomoci potřebným. Velký dík patří všem, kteří nezištně šijí roušky, pomáhají starším spoluobčanům, přátelům a všem, co pomoc potřebují.

Myslím si, že jsme všichni měli poslední dobou hodně času k přemýšlení.... Jak můžeme dosáhnout vlastního blaha tím, že si navzájem budeme pomáhat, spolu komunikovat, ale především se spolu těšit ze života.

Pojďme vzít za správný konec a společnými silami ze současné situace udělat to nejlepší 😊

Starostka města - Mgr. Rita Skalová

Společenská kronika

Jubilanti měsíce

Františka Vališová 93 let

Arnošt Teschauer 81 let



Matrikářka MěÚ Skalná – Jana Herrová

Upozornění

Získávání informací o plánovaných **odstávkách spol. ČEZ Distribuce, a.s.!!!!** Otevřít internet, zadat ČEZ Distribuce, kliknout na odstávky, do tabulky zadat Skalná, případně ulici a PSČ, kliknout na hledat a objeví se seznam plánovaných odstávek do konce uvedeného měsíce nejen po ulicích, ale případně i po parcelních číslech.

Tajemnice MěÚ Skalná – Ing. Marie Hrnčálová

Odvoz objemného domovního odpadu

Odvoz objemného domovního odpadu ve Skalné, Starém Rybníku a Vonšově na jaře **neproběhne** důvodu pandemie COVID -19. O náhradním termínu Vás budeme informovat v dostatečném časovém předstihu v rozhlase, místním tisku, webových stránkách a facebooku.

Upozornění

Upozorňujeme občany, že stále není možné platit v hotovosti na Městském úřadu ve Skalné, pro platební údaje si volejte na tel. číslo 354 548 824, 354 548 825.

Smlouvy na bioodpad

Smlouvu k podpisu na odvoz bioodpadu Vám vhodíme do Vašich schránek ve dvou vyhotovení. Jeden z výtisků si ponechte a druhý vhodte do schránky města Skalná, která je umístěna na městském úřadě.

Historie vzniku města Skalné

Město Skalná vzniklo kolem roku 1200 pod románským hradem Vildštejn (německy Wildstein), založeným rodem Notthafftů, jedním z nejstarších rodů na území historického Chebska. První výslovná zmínka o rodu Notthafftů je z roku 1166. Samotná existence vsi Skalná je potvrzena písemně v listině z roku 1224, kdy waldsassenský opat Eduard mluví o výkupu desátků od Gerolda z Vildštejna. V roce 1225 se objevuje jako svědek na listině o urovnání sporů o panství v Elsterbergu Albert Notthafft z Vildštejna. V roce 1298 majitel hradu Albert Notthafft prodal panství svému zeti Johanovi Rabemu z Mechelgrünu. Listina, dokumentující tuto transakci, byla první německy psanou listinou na Chebsku (do té doby se používala jen latina).



V roce 1407 získala Vildštejn vlivná chebská patricijská rodina Franckengrünerů, která prodala panství kolem roku 1429 chebskému purkmistrovi Sigmundu Junkerovi. V letech 1429 – 1435 prameny o osudech skalenského panství mlčí. V letech 1436 – 1439 vlastnili krátce Skalnou chebští Hieserlové, kteří prodávají dne 24. února 1439 panství synovi jednoho z nejvlivnějších chebských radních a několikanásobného purkmistra Niklasovi II. Gumerauerovi. Skalná

se tak na více jak 80 let (1439 – 1524) stala majetkem významného rodu Gumerauerů.

Již v 16. století se zde rozšiřovala řemeslná výroba, zvláštní rozvoj zaznamenala ruční výroba papíru, výroba kamenin a hrnčířství, což přineslo obci značný rozmach.

V letech 1524 – 1531 drželi zdejší panství Šlikové. Pro Skalnou to byla pouze krátká epizoda se žádnou viditelnou stopou. Bezesporu nejbouřlivější epochou v dějinách skalenského panství je období vlády Wirsbergů v letech 1531 – 1615. Wirsbergové se do dějin Skalné zapsali nejen jako bezohlední lupiči, vrazi a násilníci, ale i jako stavitelé kostelů a zámků. Nejvýraznější a nejvlivnější osobností rodu byl Wolf z Wirsbergu. Byl to on, kdo zahájil výstavbu nové renesanční tvrze a poplužního dvora zvaného Horní Skalná, dokončeného roku 1541.

Na samém konci 16. století přešlo panství do rukou Trauttenbergů. Po dlouhém období zmatků se konečně ve Skalné a okolí rozhostil klid. Následující léta s sebou přinesla tolik potřebné uklidnění, které záhy vystřídalo strádání v dobách třicetileté války. Na konci této války zůstala, i na vzdory veškeré snaze vrchnosti, vylidněná Skalná. Válka změnila mnohé, včetně zaběhlých stereotypů chování a myšlení. S odchodem Trauttenbergů v roce 1799 odešla definitivně jedna etapa dějin Skalné. Po dobu více jak dvě stě let panování Trauttenbergů, nacházíme v jejich řadách válečné dobrodruhy, řádné a statečné vojáky, bedlivé úředníky, schopné i méně schopné hospodáře,

arogantní i laskavé panstvo, ale také jeptišky a řádové sestry a bohabojné milovníky protestantské či katolické víry. Nová doba se ale hlásila o své práva. Skalnou začal spravovat dravý průmyslnický rod Wilhelmů.



Dějiny Skalné v následujícím 19. století byly poznamenány zejména přírodními pohromami a politickými změnami. Významným společenským činitelem byla škola a fara. Po polovině 19. století se do života zapojily nově vzniklé místní úřady a spolky. V roce 1848 bylo s robotou zrušeno i poddanství a starý právní systém ztratil opodstatnění. Od 1. ledna 1850 vstoupila v platnost nová organizace státní správy, znamenající vznik nových

politických okresů. Skalná se tak stala centrem soudního okresu v rámci chebského politického okresu. Zároveň byly zavedeny okresní a krajské soudy, mezi nimi i Okresní soud Skalná (Bezirksgericht Wildstein). Postupem této doby zaznamenávala Skalná rozkvět průmyslu, zejména tkalcovství. O rozvoji obce svědčí i její povýšení na městys 14. 7. 1865. Žilo zde 2300 obyvatel ve 253 domech.

V únoru 1884 prodali Wilhelmové panství Skalná hraběti Engelhardtovi von Wolkenstein-Trostburg. V roce 1900 byla slavnostně otevřena železniční trať s nádražím. Trať měla značný význam pro rozvoj tohoto regionu. Rostl počet pracovních příležitostí i počet obyvatel Skalné a důsledkem bylo její následné povýšení na město 5.12.1905 císařem Františkem Josefem I.

Další vývoj ve 20. století byl ovlivněn zejména oběma světovými válkami a s nimi souvisejícím nacionalismem. Rok 1945 znamenal pro město, stejně jako pro většinu míst na Chebsku, konec jedné jeho etapy historie.

Název města

Název hradu a později osady Wildstein vznikl nejspíš proto, že hrad byl vystaven na skalnatém výběžku nad údolím potoka Sázek. V divokých lesích bývalo plno zvěře (německy Wild) a hrad stojí na balvanu (německy Stein), tedy Wildstein.

Ve starých latinských a německých pramenech se naše město nazývalo například. Wilsteyn, Wiltstein, Wilstein, Wiltstain, Wiltsten, Wilttstein, Wildenstein, nejnověji pak německy Wildstein (Egerladsky W(ü)ldsehtaa(n)) a po 1. světové válce byl používán český ekvivalent Vildštejn.



Po skončení 2. světové války došlo ke změně názvu nejen našeho města, ale také většiny, do té doby německých obcí. O výše uvedené skutečnosti hovoří přípis Okresního národního výboru v Chebu ze

dne 7. února 1947. Najít správný a vhodný název nebylo vždy jednoduché. Svědčí o tom i několik předkládaných názvů původního města Vildštejn, jako byly názvy:

Vlčín, Jílovany, Jílsko, Jílový Týn, Kamenný Týn, Chebský Týn ...

Jenže na schůzi MNV ve Vildštejně bylo konstatováno, že určený název Vlčín se zdejšími osídlencům nelíbí. Proto se v březnu 1947 ustanovila komise, která navrhla několik nových pojmenování. Následně byl vybrán název Jílovany, protože „jméno vyjadřuje hlavní zdroj obživy a v lexikonu českých obcí se nenachází“. ONV v Chebu tedy přijal název Jílovany. V návrhu na nové pojmenování bylo předloženo vícero názvů (viz. výše).

Než se stačil nový název města uchytit, přišel „únor 1948“. V komisi, která vybírala nové jméno pro obec, byl také vážený a vzdělaný pan učitel Vlastimil Lapáček. S nastávajícím režimem se neztotožňoval a při přechodu hranice republiky byl chycen a na deset let uvězněn.

V roce 1963 pan učitel – politický vězeň, poslal určitým lidem do Skalné dopis. V dopise krom jiného stálo:

„Snad ještě nikdo u Vás neví, že nové jméno města jsem našel já. Byl jsem členem čtyřčlenné komise a ta vybrala Jílovany. Nějak se to rozneslo, p. Weiss mi říkal, že mne lidé pobijí za takové jméno, leč moudří tatíci na obci usoudili, že by se nemělo dávat jméno podle návrhu nějakého reakcionáře, tak prý musí poštovník najít jméno nové. Celkem jsem našel 33 jmen, pravda některá ne účelná, nýbrž jen proto, aby seznam byl plnější. Poštovník měl můj seznam, mrkl tam, našel Skalnou, navrhl a už se to i schválilo.“

Na plenární schůzi Městského národního výboru ve Vildštejně dne 6. června 1950, byla schválena změna názvu z Vildštejna na Skalnou – jednohlasně.

Městská knihovna

Městská knihovna ve Skalné zůstává stále uzavřena z důvodu nouzového stavu. V období uzavření se výpůjčky automaticky prodlužují.

Již nyní si můžete ve vchodě městského úřadu vyzvednout knihy, které byly z knihovního fondu knihovny odepsány a z uvedeného důvodu si je můžete ponechat a nevracet je zpět do knihovny.



Distanční výuka na základní škole ve Skalné

Od 12. března probíhá výuka v základní škole ve Skalné distanční formou. Žáci se učí doma podle zadání svých učitelů, které se děje prostřednictvím internetu. Učitelé se soustředí především na profilové předměty. Zprvu to vypadalo, že budou žáci doma spíše jen opakovat, ale když bylo jasné, že se období bez přítomnosti žáků ve škole protáhne, bylo nutno začít i s výkladem nové látky.

Žáci na prvním stupni jsou více či méně při výuce odkázáni na pomoc svých rodičů. Ale i tam dostávají spoustu úkolů, při nichž mohou projevit vlastní kreativitu. Na druhém stupni by měli být schopni mladí studenti zhostit se svých úkolů samostatně, a když potřebují něco vysvětlit, obrazejí se na své učitele. Pan učitel Mesner třeba přes youtubekanál vysvětluje, jak se počítají rovnice. Pokud některé děti nemají přístup k internetu, hledají učitelé spolu s dětmi a jejich rodiči jiný způsob, jak zadané úkoly splnit.

Učitelé zkrátka přistupují ke každému žákovi individuálně a snaží se vyhovět všem, kteří s nimi chtějí spolupracovat. Kromě učiva je na webových stránkách školy možné najít i hry pro volný čas nebo pohybové chvílky.

Pro učitele je tato situace nová. Veškeré poznatky a náměty spolu konzultují elektronicky a snaží se využívat všech možných dostupných multimediálních technologií.

Už teď ale mohou žáci, rodiče i učitelé říci, že jsou si mnozí vzájemně blíží, než když chodily děti do školy.

Ředitelka ZŠ - Radka Müllerová

A jak to hodnotí sami žáci? Přečtěte si názory některých z nich:

„Doma se mi učí dobře, mám na vše klid a čas. Můžu si všechno prostudovat a potom napsat.

S úkoly také nemám problémy, je to podobné jako ve škole a ještě k tomu to nemusím napsat hned. Učitelé jsou v pohodě, když něco nevíme, můžeme se na ně obrátit. Posílají nám i videa.“

Ivo Fučík, 8. třída

„Úplně dobře se mi neučí, moc mi to nevyhovuje a dost často na to zapomínám a podle mě je těch úkolů trošku moc. Ale jinak je to v pohodě.“

Tomáš Karban, 9. třída

„Učí se mi doma dobře. Občas mám problémy s přihlašováním. Nevadí mi to.“

Martina Kapicová, 6. třída

„Jsem rád, že nemusím chodit do školy, alespoň se mohu vyspat, protože rád dlouho spím. Doma se nerad učím, protože mě to moc nebaví. Ale úkoly dělám skoro každý den, i když se mi moc nechce. Většinu zvládnou sám, s něčím mi pomáhá sestra nebo mamka.“

Míra Klasna, 6. třída

„Abych to shrnula, trochu mi chybí výuka ve škole, protože je to domlouvání s učiteli jen lepší, ale domácí výuka má své pozitivum a bude se mi snad na střední školu jednou hodit.“

Veronika Müllerová, 9. třída

„Situace je velmi nepříjemná, protože všichni musíme být doma. Ze začátku jsem si myslel, že učení doma bude skvělé, ale po pár dnech jsem zjistil, že tomu není tak. Jedinou výhodou to má, že můžeme chodit spát později a vstávat později, to je vše dobré. Ale jinak je vše na počítačích komplikované a je nuda a moc se nesmím stýkat s lidmi. Jsem pouze s jedním kamarádem, který bydlí pouze tak 50 m ode mě. Chodíme spolu na zahradu a to je asi vše a už se těším do školy.“

Šimon Ryšavý, 5. třída

„Učí se mi celkem dobře (pomáhá mi mamka), ale ty první dny byly nejhorší. Nejdříve se podívám na internet, jestli nepřišly nějaký ty úkoly, jako nebudu si úplně stěžovat, ale přišlo toho celkem hodně (ten první týden), bylo i hodně testů atd.

Tento týden jsem se podíval na internet a nebylo tam toho zas tak hodně, takže prostě tenhle týden začíná dobře.“

Honza Novotný, 7. třída

„Doma se mi učí hůř než ve škole. Radši bych chodil do školy. Úkolů sice není moc, ale je to o něco složitější, než kdybych chodil do školy. Jinak mi vyhovují a mám se celkem dobře. Učitelé s námi komunikují například pomocí google classroom a mailu a paní učitelka Brettlová i pomocí hangoutsu a jsem za to rád.“

Dan Do, 7. třída

„Mně se doma učí dobře. Úkoly mi vyhovují. Mám se skvěle a učitelé s námi spolupracují, jako kdybychom byli ve škole.“

Monika Opltová, 8. třída

„Já se mám skvěle, ale teď bych radši seděla v lavici a psala písemku. Lépe se mi učí ve škole a myslím, že ve škole je to lepší. Paní učitelka nám dává dobré úkoly, ale líp by se mi dělaly ve škole. Paní učitelka vždy poradí a vysvětlí, máme štěstí, že máme takovou paní učitelku.“

Kristýna Jedličková, 5. třída

„Učení z domova mi problém nedělá. Učitelé komunikují, když potřebuju poradit.

Pouze mám strach, jak pochopím nové učivo třeba z náročného předmětu jako je matematika.“

Patrik Balzer, 8. třída

„Doma se mi učí dobře, když si v těch úkolech udělám pořádek, tak to jde dobře. Ale někdy je toho moc a nejradši bych šla do školy. Kdybychom byli ve škole, by to bylo lepší. Určitě to všichni nějak zvládneme.“

Justýna Hršelová, 9. třída

Jaro v mateřské škole



Letošní jarní radovánky nám všem nemilosrdně zkřížil koronavirus, přesto jsme nezaháleli a snažili se připravit dětem zase o něco krásnější prostředí tentokrát na zahradě MŠ. Ve spolupráci s truhlářstvím Hoffmann se podařilo dokončit tzv. včelí altán, který bude sloužit jako krytá venkovní učebna pro



děti. Přímo z altánku bude možné pozorovat drobné živočichy a hmyz v novém hmyzím hotelu. Věřím, že dětem se tu bude líbit tak, jako nám.



Zaměstnanci naší školky se ihned po uzavření provozu zařízení zapojili do boje s neviditelným nepřítelem a svépomocí vybudovali malou manufakturu na výrobu roušek potřebných pro všechny občany našeho města. Ti, kdo neumí šít, shání materiál, perou, suší, žehlí látky, stříhají a předávají hotové výrobky potřebným. Možná i vy máte originální roušku z naší školkové výroby.

Za MŠ - Broňa Kuželková

Upozornění k zápisu MŠ

V úterý 5. května 2020 proběhne zápis dětí do mateřské školy ve SKALNÉ na školní rok 2020/2021.

(konkrétně k docházce do MŠ od září 2020 do srpna 2021)

Zápis se uskuteční pouze elektronicky dle nařízení MŠMT.

Každý zákonný zástupce si musí stáhnout tiskopis **ŽÁDOST O PŘIJETÍ DÍTĚTE K PŘEDŠKOLNÍMU VZDĚLÁVÁNÍ**.

Tento tiskopis bude ke stažení na web stránkách MŠ v kolonce DOKUMENTY. Vyplněný, podepsaný tiskopis vhodit do schránky u vchodu na budově MŠ nejpozději do čtvrtka 7. května 2020.

Kdo si nemůže tiskopis vytisknout, přijde si pro něj 5. května od 10 hodin do 10, 30 hodin před budovu MŠ.

Všichni z mateřské školy se těšíme na naše nové kamarády.

Ředitelka MŠ SKALNÁ - Bronislava Kuželková

Stravování ve Skalné v době nouzového stavu

Vážení spoluobčané,

rádi bychom vás opětovně informovali o možnosti zajištění stravy u pana Kapice, a to s dopravou až domu. Jídlo se převáží ve vlastních jídlonosičích, a to od pondělí do pátku. Zde je možnost výběru ze tří jídel včetně polévky. Cena jednoho oběda je 90,- Kč.

Objednávky a informace na telefonu: 602 180 310.

Dále nově nabízí své služby Restaurace na Chaloupce formou prodeje, tzv. „přes okénko“. Pan Kirch nabízí denně, včetně sobot a nedělí, výběr ze dvou jídel. Cena jednoho jídla je pro důchodce 100,- Kč, pro ostatní 125,- Kč. Dále je možnost nákupu točené kofoly nebo sudového piva sebou.

Pan Kirch má otevřeno každý den od 11:00 – 15:00 hodin.

Objednávky a informace na telefonu: 777 141 385.

Hasiči města Skalná ruší plánované akce do konce května 2020

Na základě vývoje a aktuální situace s nákazou COVID-19, se místní hasiči rozhodli zrušit všechny naplánované akce s účastí hasičů minimálně do konce května 2020.

Z tohoto důvodu je zrušeno:

1. 750. let vyhoření Chebu – výstava hasičské techniky Cheb 18. 04. 2020
2. Táborák, pálení čarodějnic a stavění máje 30. 04. 2020
3. Výročí 150 let založení hasičů ve Skalné 09. 05. 2020
4. Krajská soutěž ve vyprošťování z havarovaných vozidel v Aši 16. 05. 2020
5. Kácení máje s PICNIC 29. 05. 2020

Dále je pro veřejnost uzavřena hasičská zbrojnice Skalná a její činnost je maximálně omezena. Jednotka vyjíždí ve sníženém početním stavu družstva 1+3 z důvodů minimalizování rozšíření COVID-19 na co nejnížší počet členů JSDH Skalná.

Činnost kroužku Mladých hasičů je do odvolání přerušena.

Velitel JSDH Skalná - Roman Melničuk

Boj s kůrovcem na území města Skalná



Lesní porosty České republiky pustoší po mnoho let brouk Kůrovec - lýkožrout smrkový. Bohužel, ani lesy města Skalná nebyly náletům tohoto hmyzu ušetřeny. Město tuto situaci řeší po odborné stránce s přiděleným správcem lesa, který provedl v zasažených lokalitách šetření a rozhodl o vytěžení smrků, kde kůrovec napáchal nevratné škody. Tímto je zabráněno dalšímu rozletu tohoto brouka do okolí.

Těžbu provádí pod dozorem pracovníci našich technických služeb. Po ukončení těžby, město Skalná požádá o dotaci na boj s kůrovcovou kalamitou a následně budou tyto lokality znova zalesňovány.

Případní zájemci o nákup palivového dřeva si mohou vyplnit poptávkový formulář, který najdete na webových stránkách města Skalná. Cena za kubík je 450,- Kč plus doprava. Po vyplnění formuláře a zaslání na MěÚ, bude Vaše žádost zaevidována a potupně dle aktuálního stavu dřeva plněna.



Motorkářská sezóna začíná

S příchodem jara a prvních slunečních paprsků bude přibývat na našich silnicích i motorkářů. Je potřeba tedy dbát zvýšené pozornosti a více sledovat situaci okolo sebe. Říká se, že cyklisté a chodci jsou nejohroženější účastníci silničního provozu. Do této kategorie spadají i motocyklisté. V případě dopravních nehod těchto tří účastníků silničního provozu mívají ve většině případů vážné a v některých případech i tragické následky.

Drazí motorkáři, počítejte s tím, že v této době jsou vozovky ještě studené a v ranních hodinách Vás mohou zaskočit ještě ranní mrazíky. Většina řidičů si na Vaši přítomnost na silnicích musí po zimě zase zvyknout, proto buďte zvláště obezřetní. Někteří řidiči mohou být také roztržití a zapříčiněno to může být jarní únavou. Dbejte na to, aby Vaše první kilometry byly v klidném tempu. Nechrání Vás žádná karoserie či bezpečnostní pás, ale pouze prvky pasivní bezpečnosti, které máte na sobě. Na každou vyjížďku, včetně té testovací, použijte oblečení určené na motocykl, kvalitní pevnou obuv, rukavice, chrániče kloubů a páteře. Samozřejmostí je také nasazená a řádně připevněná ochranná přilba. Při nákupu ochranných prvků a oblečení vybírejte ty s reflexními prvky, neboť vidět a být viděn je základní bezpečnostní pravidlo pro účastníky silničního provozu.

Před každou jízdou je potřeba motocykl zkontrolovat, tak jako kontrolujeme svá vozidla. Zkontrolujte upevnění kol včetně tlaku v pneumatikách, napnutí řetězu, dále těsnost motoru a tlumičů, zásadní je také funkčnost brzd a osvětlení. Samozřejmostí je také mít s sebou povinnou výbavu.

Několik preventivních rad:

- Při jízdě buďte neustále ve střehu. Předvídejte. Buďte ohleduplní.
- Sledujte situaci ve zpětném zrcátku i vedle sebe. Nezapomínejte na pravidlo VIDĚT A BÝT VIDĚN.
- Dávejte dostatečně dopředu najevo své úmysly. Buďte vždy připraveni brzdit.
- I brzdění je umění – zvláště za mokra pozor na vodorovné dopravní značení, zejména na přechody pro chodce. Nedělejte na nich žádné manévry jako je brzdění, prudké změny směru, velký náklon, snadno můžete uvést svůj motocykl do smyku.
- Vždy si nechávejte odstup od ostatních účastníků silničního provozu.
- Dávejte pozor na nečekané překážky, které Vás mohou na vozovce potkat (např. olej, nafta či výmol).

Přejeme Vám v nové sezóně, abyste se vždy v pořádku vrátili zpět domů.

Vrchní inspektor - nprap. Mgr. Věra Hnátková

Preventivní rady – senioři

Obava z celosvětově rozšířené nákazy COVID – 19, která zasáhla také Českou republiku, dopadá v této době i na jednu z nejohroženějších skupin obyvatel – seniory.

Ti jsou tak v současné době mnohdy nuceni zejména využít cizí pomoci. Tou může být pomoc od blízké osoby, souseda, ale také od různých dobrovolnických organizací, které se do pomoci seniorů aktivně zapojují.

Bohužel ne každý, na koho se obrátíte s žádostí o pomoc, ji poskytuje v dobrém úmyslu. O to více je potřeba, aby v současné době byli také senioři dostatečně informováni, aby více mysleli na své bezpečí a nenechali se zbytečně okrást.

Pokud senior potřebuje pomoc a je to jen trochu možné, doporučujeme obrátit se na známé osoby. Těmi mohou být blízcí příbuzní, rodina, dobří známí, ale i sousedé, kterým senior důvěřuje.

V případě, že musíte využít službu z řad dobrovolníků, **měli byste být obezřetní!**

- Pokud se jedná o organizace zřízené příslušnou městskou částí, nebo neziskovou organizací, požadujte předložení průkazu o tom, že se skutečně jedná o zaměstnance takové organizace. Nebojte se vyžádat si telefonní kontakt, na kterém si můžete danou osobu ověřit.
- Aby nedocházelo k zneužívání poskytovaných služeb, mohou dobrovolníci vyžadovat předložení dokladu totožnosti. Postačí jim tento doklad pouze ukázat, nedávejte ho z ruky a mějte ho vždy na očích!
- Pokud potřebujete pomoc, neobracejte se na neznámé lidi. Snažte se vyhledat oficiálně zřízené krizové linky pro seniory.
- Vždy mějte předem připravený seznam věcí, které potřebujete nakoupit a pokud možno i přesnou finanční hotovost.
- Nikdy nepůjčujte svou platební kartu.
- Při převzetí nákupu nepouštějte cizí osoby do bytu, k tomu využijte společné prostory domů, u rodinných domů využijte možnosti předání nákupu přes plot.
- Pokud jste na ulici osloveni cizí osobou s nabídkou pomoci, slušně odmítněte. V případě, že potřebujete pomoc, sami oslovte prověřenou organizaci.
- Zároveň upozorňujeme, že v současné době neprobíhá žádná veřejná sbírka, která by se zaměřovala na výběr peněz v souvislosti s opatřeními proti COVID – 19. Veškeré vyhlášené veřejné sbírky si můžete ověřit na oficiální internetové stránce Ministerstva vnitra České republiky <https://aplikace.mvcr.cz/seznam-verejnych-sbirek/>.

V případě podezření, že jste se setkali s podvodníkem, neprodleně kontaktujte Policii České republiky na tísňové lince 158.



COVID-19 | SENIOŘI

CHCETE ZŮSTAT ZDRAVÍ A NENAKAZIT SE? CHRAŇTE SE, DODRŽUJTE OPATŘENÍ

Máte zdravotní potíže?

Zavolejte svému lékaři. Nechod'te ven mezi ostatní **ani do čekárny.**

Nedoporučujeme chodit ven pro test na COVID-19

Nejdříve se porad'te se svým lékařem. Minimalizujte pohyb mezi potenciálními nemocnými.

Potřebujete recept?

Zavolejte svému lékaři. Nechod'te ven mezi ostatní **ani do čekárny.**

Nedovolali jste se svému lékaři?

Může se to stát, nic se neděje. Zkuste za chvíli, **v případě zdravotních potíží však ihned volejte linku 155.**

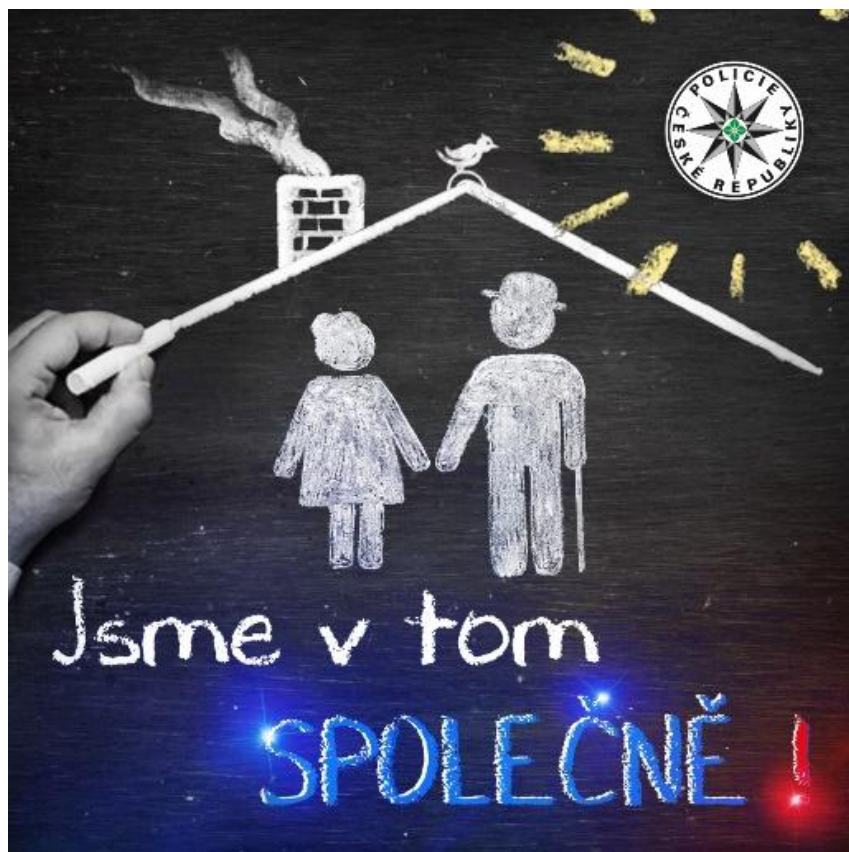
Mimořádná opatření

Dodržujete všechna mimořádná nařízení, dodržujte pravidla karantény. Nezdružujte se v místech s větším počtem lidí

Budou opatření fungovat?

Ano. Jen přísné dodržování pravidel může zabránit dalšímu šíření epidemie. **Kdo pravidla a pokyny nedodržuje, vystavuje sebe i své okolí nákaze.**

Jsme v tom společně!



Celosvětově se řadu týdnů řeší nákaza virem COVID-19. Ohnisko se bohužel přesunulo do Evropy a významně se dotýká naší země. Koronavirová pandemie se dostala do popředí společenské diskuze. Pomoc jednotlivcům, celým rodinám i všem obyvatelům České republiky je samozřejmá, jsme v tom přece všichni společně.

Znevažování onemocnění a nerespektování legislativy není v současné době na místě. Změnou přístupu, chování a návyků dokážeme všichni dohromady situaci zvládnout. Respektujme ve vlastním zájmu aktuální potřeby společnosti!

Apelujeme proto na všechny občany České republiky, aby chránili své zdraví a přispěli svým počínáním k ozdravení celé populace. Respektování nastavených opatření znamená nejen dodržování legislativy, ale i dodržování hygienických a morálních pravidel s uvědoměním si mezigeneračních, a pro starší populaci, možná i fatálních dopadů.

I přes mnohá a opakovaná upozornění a stovky telefonátů, se na veřejnosti a ve zdravotnických zařízeních objevují naši starší spoluobčané. Téměř všichni jsme jistě zaznamenali, že zejména pro seniory může být jakýkoliv styk s infekční osobou a nemocí COVID-19 velmi nebezpečný až fatální. Jsou zkrátka ti nejzranitelnější z nás. Pokusme se proto všichni svojí cestou seniory přesvědčit, že se mají co nejvíce chránit, držet se v bezpečí domova, zbytečně nevycházet, požádat o donesení nákupu, lékařům se neostýchat zavolat a nikam necestovat městskou hromadnou dopravou. Tak, jako jsme se již napříč generacemi naučili preventivně pečovat o své osobní bezpečí, nenechat se napálit a nestát se oběťmi trestných činů, pojďme si i teď jít navzájem příkladem a počínejme si tak, abychom přispěli k zamezení šíření nákazy.

Školáci, nescházejte se v parcích ve skupinkách, nepořádejte párty, jděte příkladem svým prarodičům dodržováním bezpečnostních opatření. Babičky, dědečky, tetičky i strýčky přesvědčte svým chováním k tomu, že ani oni nebudou podceňovat doporučení související s aktuální zdravotní hrozbou.

Oddělení prevence Policejního prezidia ČR - plk. Zuzana Pidmanová



DOUFEJ V NEJLEPŠÍ A OČEKÁVEJ NEJHORŠÍ

Doporučení pro zachování psychické pohody po dobu pandemie a nouzového stavu

1) Sledujte informace!

Snažte se získávat informace, a to především z oficiálních zdrojů (např. veřejnoprávní rozhlas a televize, internetové stránky státních úřadů a institucí, místní rozhlas, vyhláška obecního úřadu, informace od Vašich ošetřujících lékařů apod.). Tímto si zajistíte odpovídající a aktuální povědomí o vzniklé situaci, které vám pomůže lépe se jí přizpůsobit

2) Sdílejte pravdivé informace!

O pravdivé a aktuální informace se podělte se svým okolím, především s těmi lidmi, kteří k nim mají ztížený přístup (např. staří lidé, cizinci, lidé s komunikačním omezením apod.). Přitom se vyvarujte šíření neověřených či dokonce poplašných zpráv. Mluvte s dětmi o zprávách, které slyší, a ujistěte se, že informacím správně rozumí.

3) Respektujte oficiální informace, doporučení a pokyny!

Během působení jakékoliv neobvyklé situace respektujte oficiální informace a doporučení. Řiďte se zejména pokyny zdravotníků, policistů, hasičů, představitelů a pověřených pracovníků státní správy a samosprávy.

4) Snažte se sami přispět ke zvládnutí situace!

Během pandemie mohou být některé složky zdravotnického a integrovaného záchranného systému přetížené vlivem množství požadavků po jejich službách. Snažte se tedy sami o sebe a své blízké postarat co nejvíce.

5) Bud'te aktivní a pozitivně nastavení!

Vaše aktivní a pozitivní nastavení Vám může v této zátěžové situaci pomoci rozptýlit pocity bezmoci. Využijte období, kdy nemůžete provádět své běžné činnosti, na věci, které jste pro nedostatek času odkládali – drobné opravy, uspořádání fotoalb, přerovnání šatníku atp.

6) Spolupracujte, udržujte ducha pospolitosti!

Při respektování přijatých vládních nařízení, a pokud je to vzhledem k přijatým opatřením možné, pomáhejte také ostatním lidem ve svém okolí, především těm, kteří to nezvládnou sami (lidé staří, nemocní, s postižením apod.). Pomoc přitom nemusí být pouze materiální a praktická, ale i psychická - emoční podpora. Vzájemná podpora je důležitou součástí úspěšného zvládnutí jakékoliv neobvyklé situace. Přispívá k pocitu sounáležitosti s druhými, pocitu vlastní užitečnosti a moci vyrovnat se situací.

7) Nebojte se říci si o pomoc!

V důsledku šíření nákazy se nemusí vyskytnout pouze zdravotní problémy, ale v důsledku přijatých opatření i problémy psychické, materiální či finanční povahy. Sledujte v médiích informace o kontaktech na příslušnou odbornou pomoc a nebojte se ji využít.



JAK S DĚTMI MLUVIT O KORONAVIRU

doporučení pro nouzový stav

Děti jsou velmi vnímavé a už od batolecího věku jsou schopné poznat podle chování svých rodičů, že něco není v pořádku a věci se dějí jinak, než jsou zvyklé. Zvláště předškolní děti a děti mladšího školního věku mohou na základě zaslechnutých informací vytvářet vlastní fantazie, které mohou být pro dítě ohrožující. U dětí se objeví strach, mohou být náladové a vyžadovat Vaši pozornost více, než je obvyklé. To je přirozená reakce na napětí, které děti kolem sebe cítí. Děti mají různé potřeby podle věku. Na tomto místě uvádíme univerzální principy pro různé věkové skupiny.

- 1) **Dětem pomáhá zachování rutiny.** Rutinní průběh dne dává pocit bezpečí. I když je zavřením škol rutina narušena, měly by se děti každý den ráno převléknout, umýt, v určitý čas si sednout k úkolům, dodržovat čas jídel, čas usínání atd.
- 2) **Dodáváme pocit bezpečí.** Děti, které vyjadřují obavy o zdraví své nebo svých blízkých, potřebují slyšet od dospělých, že všichni dělají, co mohou, aby zůstali zdraví a aby se nemoc nešířila. Dětem připomínáme, že samy mohou přispět k zachování zdraví tím, že si budou mýt ruce, zakrývat si ústa při kašli a používat ochranné pomůcky.
- 3) **Omezujte sledování zpráv,** pokud jsou přítomny malé děti. Děti mohou informace, kterým nerozumí, znejistit. Pokud zprávy společně sledujete, vysvětlujte význam slyšeného.
- 4) **Vysvětlujte šíření viru věkově přiměřeným způsobem.** Informaci pro děti najdete například na stránkách České televize – kanál Děčko. S dětmi, které se již pohybují na sociálních sítích, sledujte, z jakého zdroje informace čerpají. Učte děti poznat věrohodné zdroje – stránky Státního zdravotního ústavu nebo veřejnoprávních médií. Vyvracejte mýty nebo poplašné zprávy.
- 5) **Věnujte čas usínání.** Čtení pohádek, vyprávění a mazlení před spaním dítě uklidní. Dobrý spánek je důležitý pro psychické i fyzické zdraví.
- 6) **Budte pozorní k projevům nepohody** Vašeho dítěte. Odpovídejte na otázky dítěte, povídejte si s ním a dopřejte mu fyzickou oporu. Některé děti budou klidnější, pokud přechodně budou spát v posteli se svými rodiči. Přechodně na tom není nic špatného.
- 7) **Bavte se s dětmi humorem,** který se šíří sociálními sítěmi. Humor je jedním ze způsobů, jak čelit zátěži a strachu.
- 8) **Sdílejte s dětmi i pozitivní zprávy** – o tom, jak si lidé v nouzi pomáhají. Starší děti se do pomoci budou chtít zapojit. Můžete spolu s nimi vymyslet, jak můžete pomoci – například pokud nemůžeme navštívit babičku v domově důchodců, dítě může namalovat obrázek nejen pro svou babičku, ale i pro další seniory.

Stručné informace k tomu, jak podpořit své blízké, najdete v aplikaci „První psychická pomoc“, která je zdarma ke stažení na Google Play. O jednotlivých věkových skupinách se dočtete v oddíle „Stresové reakce“.

Prodej slepiček

Červený Hrádek prodává slepičky typu **Tetra** hnědá, **Dominant** ve všech barvách, slepičky **Green Shell** - typu Araukana a **Dark Shell** - typu Maranska.

Stáří 15 – 19 týdnů, cena 169,- Kč - 219,- Kč/KS

Prodej: Skalná - u pošty

03. 05. a 16. 06. 2020 - 13.35 hod.

30. 04. a 09. 06. 2020 - 13.55 hod.

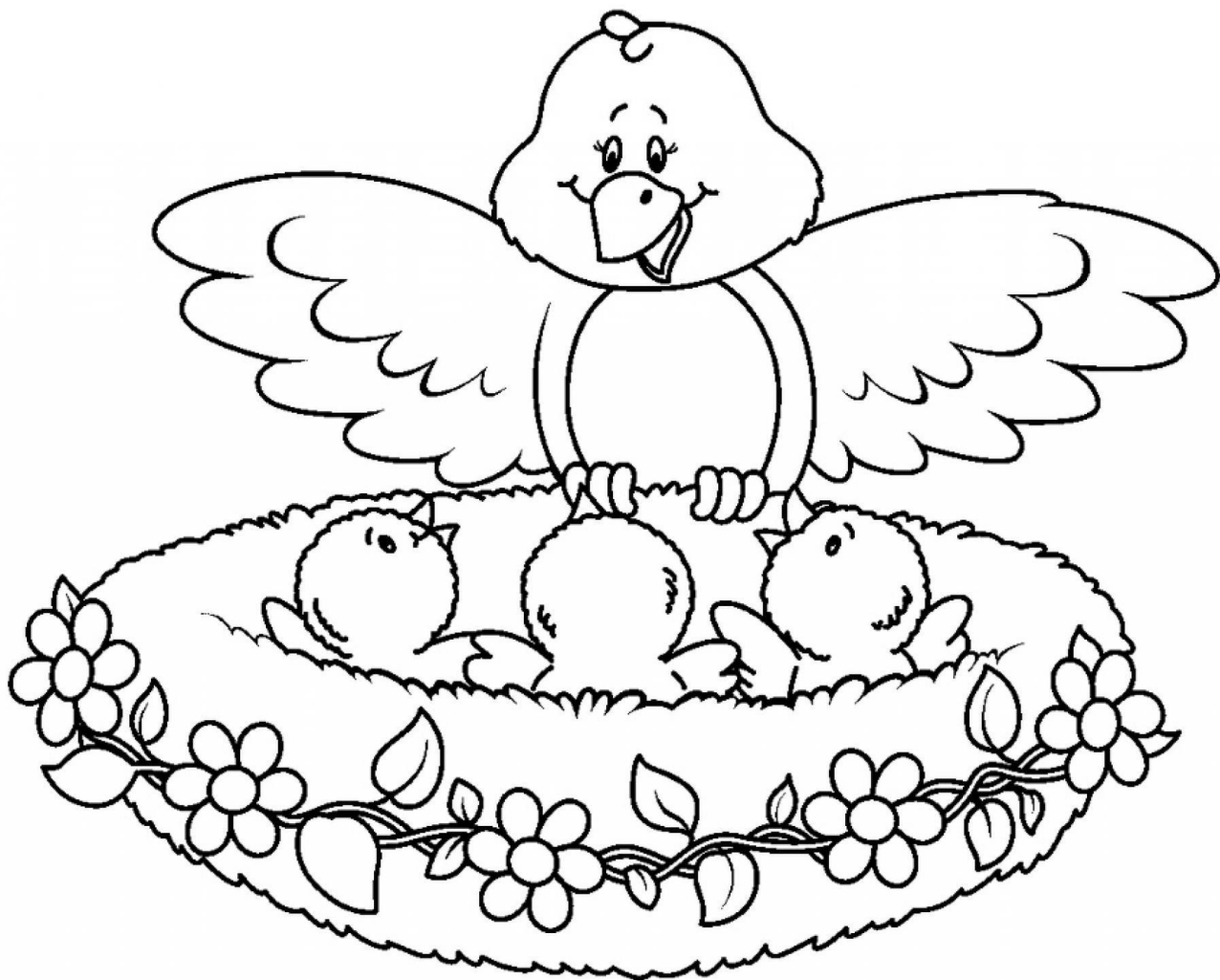
Výkup králíčích kožek- cena dle poptávky.

Info: Po - Pá 9.00 - 16.00 hod., tel. 601 576 270, 728 605 840, www.drubezcervenyhradek.cz



Zábava pro děti a dospělé

9	2		4		6		7	1
			9	3	7			
7				1				5
1	7		8		5		4	6
			1		2			
4	9		7		3		2	8
5				2				7
			6	8	1			
3	1		5		9		8	4



i-creative.cz

$$\square + \bigcirc = 10 \quad \bigcirc =$$

$$\triangle + \triangle = 6 \quad \triangle =$$

$$\triangle + \bigcirc = 5 \quad \square =$$

$$\star + \bigcirc = 12 \quad \bigcirc =$$

$$\star - \bigcirc = 0 \quad \triangle =$$

$$\triangle + \bigcirc = 7 \quad \star =$$

Pejsci - Vypočítej příklady a podle výsledku vybarvi.

- 1 žlutá
- 2 oranžová
- 3 červená
- 4 modrá
- 5 zelená
- 6 hnědá



J OPTIK JÍŠKOVI

optometristé a oční optici

RODINNÁ FIRMA OD ROKU 2004

STARÉ NÁMĚSTÍ 26, SOKOLOV

CO MŮŽETE OČEKÁVAT?

- PREVENCI OČNÍCH CHOROB (šedý, zelený zákal...)
- ŘEŠENÍ VAŠICH POTÍŽÍ S VIDĚNÍM
- PŘESNĚ ZMĚŘENÝ ZRAK (3D i klasické)
- BRÝLE DO DRUHÉHO DNE
- VAŠE BRÝLE ZHOTOVENÉ NA MÍRU V NAŠÍ DÍLNĚ
- DLOUHODOBOU PÉČI O VÁŠ ZRAK A VAŠE BRÝLE
- APLIKACI KONTAKTNÍCH ČOČEK
- PRAVIDELNÉ KONTROLY A SERVIS BRÝLÍ
- PROFESIONÁLNÍ, INDIVIDUÁLNÍ A LIDSKÝ PŘÍSTUP

J OPTIK

NA VAŠEM VIDĚNÍ NÁM ZÁLEŽÍ

POČÍTAČ - ČTENÍ
ŘÍZENÍ - PALUBOVKA
JÍZDA NA KOLE - GOLF
TENIS - HOROLEZECTVÍ ...
VŠE VYŘEŠÍME :-)

ORDINACE OPTOMETRISTŮ V OČNÍ OPTICE - STARÉ NÁMĚSTÍ 26, SOKOLOV 356 01 - J OPTIK

NAŠI KLIENTI MOHOU VYUŽÍT BENEFITY A ČERPAT ZE SVÉHO SOCIÁLNÍHO FONDU OD SVÉHO ZAMĚSTNAVATELE

Tel.: 352 600 621 / Mob.: 775 333 501, 775 333 502, 776 779 922 / **více informací na: www.joptik.cz**

J OPTIK - POBOČKA SKALNÁ
RODINNÁ FIRMA OD ROKU 2004
JAROSLAVA JÍŠKOVÁ & dcera a syn

recenze na
facebooku



J OPTIK

NA VAŠEM VIDĚNÍ NÁM ZÁLEŽÍ



- Na výběr 400 obrub
- Zhotovení brýlí dle Vašich dioptrií z J Optik Sokolov nebo dle receptu
- Čištění ultrazvukem
- Servis brýlí + veškerý doplňkový sortiment (okluzory, klipy, šňůrky, mikrovlákná, atd.)

Tel.: 352 600 621, 775 333 501

*Přijďte k nám, budete
příjemně překvapeni...*

www.joptik.cz

Skalná, městský úřad, Po 13.00 - 17.30, St 13.00 - 17.00, Út, Čt, Pá 8.00 - 12.00

OD ČTVRTKA 9.4.
OTEVŘENO
PRO
VŠECHNY



**OBJEDNEJTE SI ZBOŽÍ Z POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA
PŘES NÁŠ E-SHOP: eshop.art69.cz.**

PŘEJEME VÁM PEVNÉ ZDRAVÍ

Redakce děkuje všem příspěvatelům. Neotištěné příspěvky budou zveřejněny v dalších číslech. Názory redakce se vždy nemusí shodovat s názory příspěvatelů. SKALENSKÝ ZPRAVODAJ – měsíčník Skalenské radnice vychází 12x ročně • vydává a tiskne Město Skalná, Sportovní 9, 351 34 Skalná, IČO: 00254231 • vydávání povoleno pod registrační značkou MK ČR E 11481 • Redakční rada: Klára Pilnáčková, tel. 354 596 935, Ing. Marie Hrnčálová - tel. č. 354 548 820 • příspěvky zasílejte na adresu MěÚ Skalná, Sportovní 9, e-mailem: knihovna@skalna.cz, nebo zpravodaj@skalna.cz, • **uzávěrka každého čísla je k 5. dni daného měsíce** • vyšlo 15. dubna 2020 • příspěvky v elektronické podobě uvítáme • Ten, kdo neobdrží zpravodaj do své poštovní schránky, si jej může zdarma vyzvednout na Městském úřadě ve Skalně.