

Skalenský zpravodaj

říjen 2023



Úvodní slovo

Vážení spoluobčané,

babí léto nás opouští a přicházejí první mrazíky. Naši prvňáčci, a že jich letos je hodně 😊, si již jistě zvykli na své každodenní povinnosti a věřím, že si ve škole našli i nové kamarády. Rodiče už snad také našli systém, jak všechny školní a pracovní povinnosti skloubit dohromady. Věřím, že úspěšně vše zvládli zkoordinovat i s kroužky svých ratolestí. Děti v mateřské školce již také přivykly svému každodennímu režimu a jistě se již do školky těší. Přeji i všem pedagogickým pracovníkům v obou zařízeních mnoho sil, uspokojení a radosti s dětmi.

V září jsme byli na výletě na Božím Daru, kde nás přivítali zástupci Destinační agentury Krušnohoří a spisovatel Štěpán Javůrek. V říjnu jsme byli na výletě v Botanické zahradě hl. města Prahy. V listopadu se můžete těšit na výlet do „malého Berlína“, města Mödlareuth, který se uskuteční 10. 11. 2023. V období adventu si můžete od vánočního stresu odpočinout na výletě na adventní trhy do Plavna. Náměstí v Plavně v tuto dobu ožije vánoční atmosférou.

Povedlo se nám rozšířit náš pracovní tým o novou knihovnici a pracovníci kultury. S tím souvisí i to, že bude pro návštěvníky městské knihovny rozšířena výpůjční doba.

Daří se nám podle plánu plnit všechny investiční akce, které jsme v tomto roce započali a je potřeba je do konce roku dotáhnout do zdárného konce. Další etapa opravy hřbitovní kaple rodiny Hendrichů na hřbitově právě probíhá. Na přelomu měsíce by mělo dojít k umístění dalších solárních lamp na cyklostezku mezi Skalnou a Starým Rybníkem. Intenzivně se pracuje na výměně veřejného osvětlení po celém městě. U akce na zvýšení bezpečnosti už se také pomalu chýlíme do finále. Chybí nám už pouze vybudování opěrné zdi a výstavba autobusového zálivu na straně u rybníka. Povedlo se nám úspěšně vysoutěžit Dodávku konektivity a IT pro základní školu Skalná, takže bude možno akci v nejbližší době realizovat. Pracujeme i na dalších žádostech o dotace a připravujeme všechny potřebné dokumentace a studie.

Na závěr bych Vás ráda pozvala na sportovní akci, která se na území našeho města ještě neuskutečnila, a to Skalenská 24 hodinovka. Jedná se o charitativní akci na podporu Hospice Sv. Jiří, kterou mohou podpořit všichni příznivci běhu, chůze a pohybu na čerstvém vzduchu. Jako i u jiných akcí není důležité vyhrát, ale zúčastnit se a podpořit tak dobrou věc. Pro ty, co pohybu úplně neholdují, bude akce doprovázena příjezdem sv. Martina na hrad a ochutnávkou vín. Rozhodli jsme se podpořit tuto akci i prodejem frgálů, vlastnoručně vyrobených, během akce. Přijďte podpořit sportovce a také ochutnat dobroty. 😊

Mgr. Rita Skalová – starostka

Zlatá svatba

V pátek 22. 09. 2023 manželé Jan a Jarmila Makovcovi obnovili ve Skalné za přítomnosti svých nejbližších, paní starostky a matrikářky manželský slib daný si navzájem před padesáti lety dne 22.09.1973 na úřadu ve Skalné. K tomuto krásnému jubileu gratulujeme.

matrikářka MěÚ Skalná – Jana Herrová



Společenská kronika

Jubilanti tohoto měsíce

Anna Trojáková	94 let
Gerta Jordánová	83 let
Erika Hartmannová	84 let
Anton Hrabovský	82 let
Olga Mizerová	81 let



BLAHOPŘEJEME!

matrikářka MěÚ Skalná – Jana Herrová

Informace z MěÚ

Nová otevírací doba knihovny

Rádi bychom Vás informovali, že od 16. 10. 2023 došlo k rozšíření otevírací doby v Městské knihovně ve Skalné. Knihovna bude nově veřejnosti přístupná následovně:

Pondělí - 11:00 – 17:00

Úterý - 8:00 – 13:00

Středa - 8:00 – 13:00

Čtvrtek - 11:00 – 15:00

Pátek – ZAVŘENO

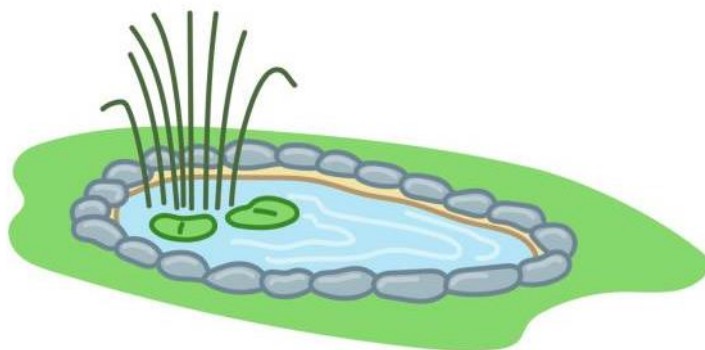
Knihovnice – Klára Pilnáčková

Vandalismus nezná mezí

V létě jsme pořídili ve spolupráci s městem Skalná na vodní nádrž pod hradem Vildštejn krásnou solární fontánu. V parných letních měsících jsme mívali dost velký úhyn ryb pro nedostatek kyslíku ve vodě. Fontána nám bohužel moc dlouho radost nedělala. A rybám v jezírku také moc nepomohla. Našel se mezi námi nějaký vandal, který nedokázal odolat a fontánu zničil.

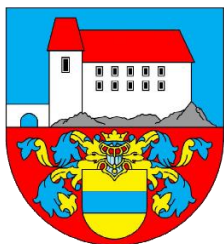
Pokud ty dotyčný budeš číst tyto řádky, tak se nad sebou zamysli!!! Nikomu jsi tímto činem nepomohl a už vůbec ne vodním živočichům v jezírku. ☹️

František Kirch



Město Skalná přijme pracovníka technických služeb na pozici:

zahradnice/zahradník



Místo výkonu práce: Skalná a její místní části

Nástup: Dle dohody

Náplň práce: Péče o zeleň a veřejná prostranství města Skalná

(parky, květinové záhonky, okrasné dřeviny, vinice, travnaté plochy)

Nabízíme:

- Hlavní pracovní poměr na dobu neurčitou - s 3 měsíční zkušební dobou
- Platové podmínky ve výši až 29 986 Kč
- Zaměstnanecké výhody
- Příjemný pracovní kolektiv a pracovní prostředí
- Jednosměnný provoz

Požadujeme:

- Manuální a fyzickou zdatnost
- Spolehlivost, zodpovědnost, pečlivost a časovou flexibilitu

Výhodou:

- Vyučen/a v oboru zahradník, zemědělec, lesní dělník, údržba sadových a krajinářských prvků ... atd.
- Praxe v oboru péče o zeleň, zahradnictví, florista/ka
- Řidičské oprávnění skupin C, T

Kontakt: Mgr. Martina Muchnová, tel: 354548820, mob: 602128206, email: tajemnik@skalna.cz



**Město Skalná přijme na hlavní pracovní poměr na dobu neurčitou pracovníka
technických služeb na pozici:**

řidič, strojník – pracovník technických a komunálních služeb

Místo výkonu práce: Skalná

Termín nástupu: 02. 01. 2024 nebo dle dohody

Náplň práce:

- údržba a drobné opravy místních komunikací a chodníků po celý rok
- údržba a péče o zeleň a veřejná prostranství
- nakládání s odpady ve městě
- údržba a drobné opravy technického zařízení města a svěřené techniky

Nabízíme:

- hlavní pracovní poměr na dobu neurčitou
- platové podmínky ve výši až 32 132,- Kč/měsíc
- zaměstnanecké výhody
- moderní vozový park a mechanizaci
- příjemný pracovní kolektiv a pracovní prostředí
- jednosměnný provoz

Požadujeme:

- řidičské oprávnění skupiny B, T
- technické schopnosti, manuální a fyzickou zdatnost
- spolehlivost, zodpovědnost, pečlivost a časovou flexibilitu

Výhodou – není podmínkou:

- vyučen v oboru technického směru: traktorista – mechanizátor, zemědělec, lesní hospodářství, zahradník, opravář zemědělských strojů, zámečnický, automechanik ...
- strojnický průkaz, obsluha RMŘP, svářečský průkaz, vyhláška „50“

V případě zájmu kontaktujte:

Mgr. Martinu Muchnovou, tel. 354 548 820, 602 128 206, e-mail: tajemnik@skalna.cz

Události z mateřské školy



V pondělí 18. září navštívila paní starostka Mgr. Rita Skalová všechny děti i zaměstnance ve školce, aby je osobně přivítala do nového školního roku. Ve školce již nikdo neplakal a k radosti všech přítomných si děti spokojeně hrály a zpívaly ve svých třídách.

Od úterý 19. září začalo pravidelné cvičení se sportovními lektory, které děti velice baví a pohybově rozvíjí. Společně cvičíme buď ve sportovní hale nebo na školním či fotbalovém hřišti podle počasí.

V úterý 26. září navštívilo naši školku chebské divadlo s představením „Princezna na hrášku“, které se všem moc líbilo a bylo prvním větším kulturním zážitkem tohoto školního roku.

Od měsíce října se všechny naše třídy zapojily do sběru kaštanů a žaludů pro lesní zvířátka na zimu. Nejlepší sběrači budou při ukončení sběru vyhodnoceni a oceněni drobnou odměnou. Letošní počasí nám velmi přeje užít si přírody, podzimních plodů je dostatek, takže určitě nasbíráme krmení zvířátkům na celou zimu, a ještě si stihneme denně pohrát v přírodě.

Za mateřskou školu Broňa Kuželková



Lípa svobody

Letos tomu bude již 55 let, kdy žáci naší školy v čele s ředitelem Josefem Kůtou a učiteli, dne 28. října 1968 zasadili malý stromek – lípu v parku před Městským úřadem. Při této akci malý, tenkrát sotva desetiletý, Bertík Plch zahrál na housle státní hymnu a všichni přítomní ji zazpívali. Stromek nazvali Lípa svobody.

Lípa roste. Dnes už je z ní veliký strom s větvemi až k zemi. Ještě před několika lety se pod ní schovávaly děti při různých hrách. Málokdo si ale vzpomene, jak se zde vzal. Pod stromem je i cedulka s názvem a dnem vysazení stromu. Lidé kolem stromu projdou a nevšimnou si.

Učitelky důchodkyně, které se pravidelně první pátek v měsíci setkávají, při kávičce a zákusku na tuto akci, bývalé kolegy a děti zavzpomínaly a strom poté navštívily.

Až půjdete někdy kolem, všimněte si také i vy tohoto stromu a podívejte se, jak za těch 55 let již vyrostl.



Mgr. Růžena Štěříková

Žáci programovali počítače pro vesmírnou stanici ISS



Snili jste někdy o tom, že budete astronauti? Ve středu 20. září se děti tomuto snu mohly přiblížit. Do vesmíru se sice samy nepodívají, mohly ale vytvořit počítačový program, který pak dvakrát obletí Zemi na Mezinárodní vesmírné stanici.

Pro žáky 7. až 9. ročníku byl připraven workshop, který vedl Jan Spratek, odborný pracovník pražského planetária, odborník na kosmonautiku za vzdělávací kancelář Evropské kosmické agentury (ESA) a držitel ceny ESA Champion 2021. Nejprve žáky seznámil s činnos-

tí Mezinárodní vesmírné stanice a s projektem, který žákům základních a středních škol umožňuje vytvořit a odeslat na vesmírnou stanici program, který zobrazí pozdrav astronautům.

V druhé části žáci začali programovat v populárním programovacím jazyce Python. Naučili se jak vypsat text na displej nebo nakreslit obrázek a jak pomocí senzorů měřit různé veličiny. Pro ladění svého programu měli k dispozici softwarový emulátor tohoto počítače, který splňoval požadovaná kritéria,

bude odeslán, a na 30 sekund spuštěn, přímo na ISS ve vesmíru. Žáci na konci školního roku obdrží certifikáty na kterých bude uvedeno, kdy byl kód ve vesmíru spuštěn a na mapě vyznačeno, kde se zrovna ISS nacházela. Pro žáky je to ideální motivace, aby se o vesmír a jeho průzkum začali blíže zajímat.

Ing. Jiří Mesner



Atletický čtyřboj

V pátek 6.10. 2023 se konal Atletický čtyřboj v Lubech. Postavili jsme dva týmy (v kategorii starší dívky a starší hoši). V každém týmu bylo 5 žáků. Děti závodily v běhu na 60 metrů, ve skoku vysokém, dalekém, v hodu míčkem, vrhu koulí a na závěr ve vytrvalostním běhu 800 metrů dívky a 1000 metrů chlapci. Počasí nám přálo, i když slibovaného sluníčka jsme se nedočkali. K vidění byly i úctyhodné výkony jako např. ve skoku dalekém padla hranice 5 metrů a ve vrhu koulí hoši překonali 12 metrovou metu. Děkujeme našim závodníkům za účast. Nasbírali další cenné zkušenosti jak zabojoval za celý tým. Těšíme se na další atletickou sezónu.

Mgr. Jana Trnková



Adaptační pobyt v Dubině pro žáky 4. a 6. ročníku



První říjnový týden se žáci čtvrté a šesté třídy vypravili na adaptační pobyt nedaleko obce Libá, do rekreačního objektu Dubina. Strávili zde několik dní, ve kterých probíhalo mnoho aktivit, především venku. Počasí bylo příjemné a vybízelo k hrám i venkovním sportům.

Žáci během tohoto pobytu lépe poznali nejen své spolužáky, ale také učitele. V různých formách se naučili spolupracovat, ale také trávit volné chvíle a především se bavit. K

činnostem, kterým se věnovali, patřil sport, dále poznávání přírody na společných procházkách, vytváření společných projektů, základy zdravotvědy, ale také zábava. Nechybělo ani večerní hledání "ducha Karla". Novinkou pro mnohé a zároveň zážitkem se stala návštěva solné jeskyně, kde děti relaxovaly.

Během adaptačního pobytu si děti užily hezké podzimní dny v přírodě a zároveň se mnohem naučily.

Mgr. Marie Kášsová



Poznej ovoce a zeleninu



Ve čtvrtek 12.10.2023 proběhla pro děti ve školní družině druhá družinová akce, která byla zaměřena na téma: ovoce a zelenina. Děti byly rozděleny do čtyř skupin. V každé třídě byly rozmístěny talířky s ovocem a zeleninou, děti měly za úkol poznat a napsat o jaké ovoce či zeleninu se jedná. Po vyhodnocení této akce jsme si všichni zahráli hru: ovoce, která měla u dětí velký úspěch.

Šmatová Nikola

Uspávání broučků

V každém z nás stavění domečků vyvolává trochu melancholie. Děti z družiny s námi měly možnost stavět domečky pro broučky. Kdo chtěl, našel si svého broučka a vymyslel si své uspávací zaříkadlo. Výtvary to byly skvostné a náš park ve Skalné tím děti obohatily.

Martina Kubínová



Boží Dar byl prostě boží ☺

Město Skalná spolu s Destinační agenturou Krušnohoří připravilo na úterý 12. 9. pro naše občany výlet do nejvýše položeného města nejen v České republice, ale i ve střední Evropě – na Boží Dar. Z bohaté nabídky tras, které nám Destinační agentura Krušnohoří nabídla, jsme pro naše účastníky vybrali procházku po naučné stezce Božídarské rašeliniště a výstup na Boží vyhlídku.

V 9:00 hodin jsme vyrazili ze Skalné směr Boží Dar. Byli jsme v hojném počtu 41 účastníků. Agentura zajistila to nejlepší možné počasí (posuďte sami: 21 stupňů celsia, mírné slunce, mírný vánek). Co víc si přát. Hned po příjezdu na Boží Dar nás přivítal zástupce ředitele Destinační agentury Krušnohoří pan Ing. Jan Kerner a popřál nám příjemný čas strávený v Krušných horách. My se vydali na procházku po Božídarském rašeliništi, která měla cca 4 km.



Ještě před obědem se uskutečnilo setkání s panem Štěpánem Javůrkem – úspěšným spisovatelem. Který je nevyčerpatelnou studnicí příběhů z Krušných hor a své posluchače dokonale nadchnul. Při besedě s autorem knih Chaloupku, Nebe nad Perninkem a Sudetským domem došlo nejen na zodpovězení zvědavých dotazů posluchačů, ale na závěr i k podpisu autorových knih, které se účastníci sebou přinesli. Na závěr besedy jsme panu Javůrkovi a panu Kernerovi předali publikace o Skalně a srdečné pozvání k nám do města.

Po besedě následoval volný program, který většina z nás využila k obědu a kávičce v nesčetném pohostinském zařízení, které Boží Dar nabízel. Účastníci, kteří měli zájem se v 15:00 hod. sešli na autobusové zastávce, aby si učinili výšlap na Boží vyhlídku. Těchto cca 20 statečných se rozběhlo do kopce jako vítr, a kdybych je nezabrzdila, vyběhli by až na Klínovec. Kousek od Boží vyhlídky však na nás čekal autobus, se zbytkem účastníků, který nás všechny na Klínovec odvezl. Zde účastníci podle libosti mohli vyjít na rozhlednu nebo se jen pokochat okolím. Po této poslední zastávce už nás všechny čekala jen cesta zpět domu. Po cestě již každý vstřebával dojmy z výletu. Domu jsme dorazili kolem 17:00 hod. Věřím, že se všem zúčastněným výlet líbil a že se uvidíme na dalším výletě, který pro vás město připravuje.



Mgr. Martina Muchnová

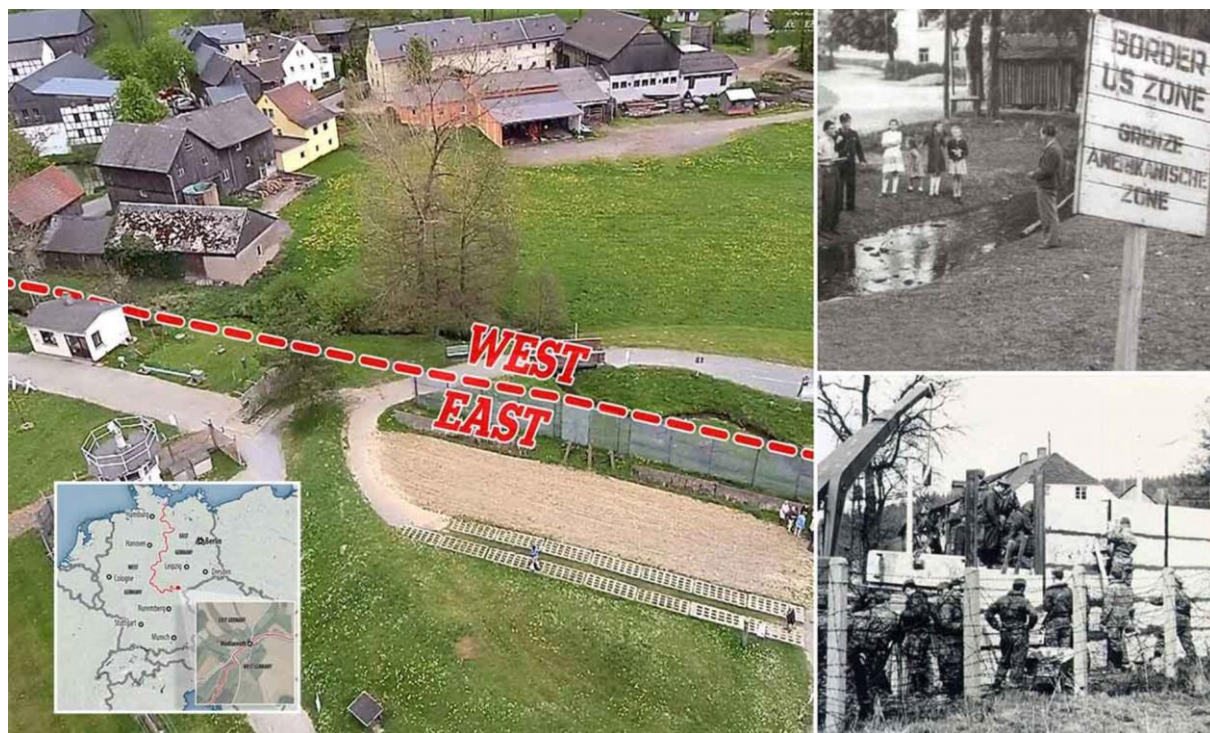
Pozvánka na výlet do města Mödlareuth

Srdečně vás zveme na výlet do německé obce Mödlareuth. Jedná se o obec s cca 50 obyvateli, která má jednu zvláštnost – leží částečně v Bavorsku a částečně v Durynsku. Jižní bavorská část vsi náleží k městu Töpen, severní durynská část k obci Gefell.

Mödlareuth byl po druhé světové válce Američany nazýván Little Berlin, neboť ho rozdělovala zeď, podobně jako Berlín rozdělovala Berlínská zeď.

Výlet se uskuteční **v pátek 10. 11. 2023. Odjezd ze Skalné z autobusové zastávky je plánován v 10:00 hod.** Předpokládaný návrat mezi 17:00 a 18:00 hod.

Na programu je návštěva Památníku rozdělení Německa – Deutsch – Deutsches Museum Mödlareuth. Zde je venkovní expozice, hala pro vozidla expozice, sál pro pořádání přednášek a videoprojekcí. Následuje volný program.



Registrace: V případě zájmu nás prosím kontaktujte na telefonním čísle 354 548 824 nebo e-mailem poplatky@skalna.cz u paní Kirch do 9. 11. 2023. Poté obdržíte další podrobnosti. Cena zájezdu včetně vstupného činí 200 Kč. Za členy Kulturního sdružení občanů německé národnosti platí cenu zájezdu sdružení. V případě zrušení rezervace se cena výletu nevrací.

Dožínky ve Skalné 2023

V sobotu 9. září 2023 uspořádal Traktorklub Luby-Skalná ve spolupráci s Městem Skalná, Českým zahrádkářským svazem ve Skalné a Sdružením Čechů z Banátských Karpat v areálu bývalých Státních statků ve Skalné každoroční Dožínky.

Opět jsme si mohli prohlédnout historické a moderní traktory, historickou zemědělskou techniku s ukázkami v chodu a další exponáty našeho muzea, nebo výpěstky místních zahrádkářů. Mohli jsme si také vyzkoušet různé zemědělské činnosti tak, jak je dělali naši dědečkové a babičky, jako např. tlučení másla nebo mláčení obilí cepy a na mobilní výhni být chvíli kovářem...

Ve stáncích byla ke koupi čerstvá zelenina, ovoce a pečivo z místní Farmy Ovčárna, sladké perníky, domácí uzeniny, sýry a jogurty, krásné keramické výrobky z místní dílničky, ručně vyráběné šperky nebo hračky pro děti i dospělé.

O hladové žaludky návštěvníků i pořadatelů se opět výborně postaral Hotel Melodie a Krčma u Vtáka z Františkových Lázní a samozřejmě nechyběly ani vyhlášené traktornické bramboráky pana Václava Kopeckého, výborné langoše a vynikající domácí zákusky, které s láskou napekly a prodávaly skalenské ženy v čele s paní starostkou Mgr. Ritou Skalovou.

Většina vystavovaných traktorů vyjela po poledni na tradiční Spanilou jízdu po Skalné. Škoda, že tentokrát dorazilo tak málo kolegů z Německa...

Nechyběly ani oblíbené vyjížděky na valníku po Skalné se sehraným týmem Pavla a Ondřeje Jiškových, k vidění byla i stálá expozice dobového nářadí, nábytku, nádobí a dalších předmětů z různých období minulého století, která je součástí muzea Traktorklubu. Zajímavá byla i možnost shlédnout krásy Skalné z výškové plošiny na Tatře 148 pana Josefa Glazera.

Děkujeme všem, kteří se na organizaci akce podíleli, za příjemně strávenou sobotu.

Děkujeme samozřejmě i našim milým sponzorům:

AGROAD s.r.o. – dodavatel náhradních dílů na traktory a zemědělskou techniku,

Agrowest, a.s. – prodej zemědělské techniky a náhradních dílů,

Rudolf Stárek s.r.o. – prodej a servis zemědělské techniky Massey Ferguson,

LB, spol. s r.o. – kamenolom Lipná,

Uhelné sklady TUKEI, s.r.o.

a také mediálním partnerům:

zivechebsko.cz a **Infocentrum Františkovy Lázně** a **Chebský deník.cz**

a **MĚSTU SKALNÁ**

Za Traktorklub Luby-Skalná – Martin Sandner a Helena Jišková



Podzimní rybářské závody

V sobotu 23. září 2023 jsme opět uspořádali společně s městem Skalná na vodní nádrži pod hradem Vildštejn rybářské závody, kterých se může zúčastnit každý občan, ať je nebo není členem rybářské organizace.

Rybářů se tentokrát sešlo trochu méně, celkem 39 účastníků ze širokého okolí. Musím říci, že rybáři si to do sytosti užili, protože ryby braly až neskutečně. Ti, kteří se pravidelně účastní závodů a téměř nikdy nic nenachytali, tak tentokrát je rybky překvapily a braly jako o závod. Všichni si parádně zarybařili. Prostě se tahal jeden krásnější kapr za druhým.



Něco k výsledkům závodů. První místo s nádherným kaprem 63 cm získal Tomáš Veselý z Chebu, na druhém místě skončil Roman Kirch s kaprem 58,5 cm, třetí místo obsadil Milan Teřl, který ulovil kapra o délce 58 cm. Na čtvrtém místě s celkovým součtem délek přes tři metry se umístil Michal Černovský a pátý skončil Karel Glazer ml.



Po vyhlášení rybářských výsledků se losovala tradiční soutěž o skvělé ceny, které nám do soutěže věnovali tito sponzoři: LB Minerals, Fishing shop Navrátilová Cheb, Elroz a.s. Plesná, Bramborárna Dušák Třebeň, Truhlářství Hoffmann Skalná, Michaela a Jiří Rybovi, pí. Hofericová a tradiční sele dodal p. Milan Uzel. Tímto chci všem sponzorům poděkovat. Díky patří také všem, kteří mi pomáhali s přípravou a organizací závodů. A v neposlední řadě poděkování také patří městu Skalná a p. R. Melničukovi.

Svojí návštěvou nás také potěšil předseda okresní rybářské organizace v Chebu p. Voříšek.

Budeme se na Vás těšit opět na jaře.

Petrův Zdar!



~ 14 ~

František Kirch a Přátelé od jezírka



Skalenská 24 hodinovka

Letošní 15. ročník Františkolázeňské 24 hodinovky se uskuteční ve Skalně. Jedná se o běh, který je od samého počátku oslavou svobody a jehož účastníci přispívají na chod Hospice Sv. Jiří v Chebu.

LOS AMIGOS CORREDORES DE VALDO Y GERY – takto se jmenuje naše skalenská štafeta, která je poskládána z běžců ze Skalně a širokého okolí. V loňském roce to byla naše premiéra. Štafetu jsme tehdy složili na poslední chvíli. Většina z vás asi také ví, že se nám tento závod povedlo hned na poprvé vyhrát, a to s neuvěřitelným náskokem 11 kilometrů a k tomu ještě s traťovým rekordem. Naši soupeři se proto letos na nás pečlivě připravují. Bude to těžké, ale poprvé poběžíme ve Skalně, takže do toho dáme všechno! Budeme rádi, když nás během závodu přijdete kdykoliv podpořit.

Závod bude odstartován v pravé poledne v sobotu 11. listopadu u sportovní haly ve Skalně a po 24 hodinách bude znám vítěz.

LOS AMIGOS CORREDORES DE VALDO Y GERY – za všechny běžce František Kirch



Skalenská 24hodinovka



11.-12. 11. 2023

Sportovní hala
(Sportovní 412), Skalná

SO od 12:00 NE do 12:00 hod.

„Kilometry pro Hospic Sv. Jiří“

Zveme Vás na tradiční
sportovně - společensko - benefiční akci.

kterou ve spolupráci pořádají:

Město Skalná, dobrovolníci a Hospic Sv. Jiří, o. p. s.

Výtěžek akce půjde na podporu činnosti Hospice Sv. Jiří



24beh.cz



Přijďte se proběhnout i projít pro dobrou věc!

Podrobné informace o akci naleznete na www.24beh.cz

Své příspěvky můžete posílat již nyní na účet 2000653844/2010

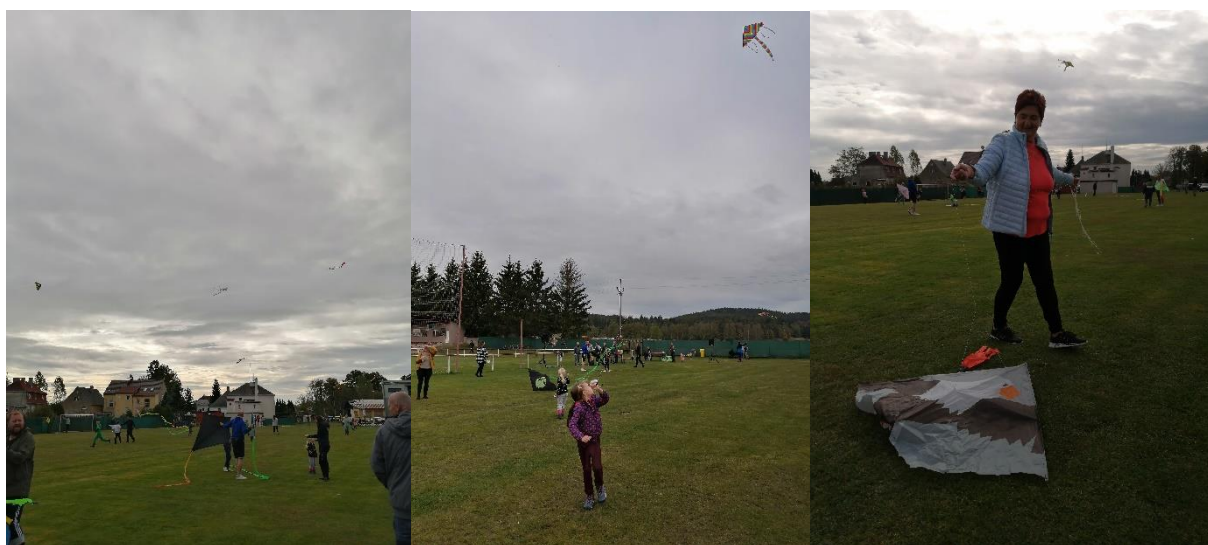


Drakiáda 2023

V letošním roce jsme přivítali podzim drakiádou, ta se konala v sobotu 7.10. Počasí nám moc nepřálo, i přesto se většině účastníků podařilo dostat své draky do vzduchu. Příjemná atmosféra byla dotvořena soutěžemi, občerstvením, které obstarala rodina Mariánusova a dárkovým balíčkem, který si domů odnesly všechny děti.

Děkujeme všem, kteří dorazili na akci. Budeme se těšit na další společné zážitky.

Kulturní referent – Klára Pilnáčková



Život v DZR Kazdův Dvůr



V září bylo v DZR veselo. Naše klienty navštívil ukulelový soubor Leleband. Klientům zahrál početný soubor 24 členů na ukulele známé české i zahraniční písně. Všem se to moc líbilo, proto také hudebníky odměnili klienti vždy potleskem. Tančilo se, zpívalo, a dokonce se klienti mohli na ukulele sami zahrát. Pro mnohé to byl první hudební zážitek. Pro někoho naopak vzpomínka a návrat do mladých let.



A na konci měsíce září jsme pro naše klienty zorganizovali výlet do národní přírodní rezervace SOOS, přezdívané jako český Yellowstone. Jelo se vlakem tam i zpět. Klienti mohli v rámci naučné stezky pozorovat krásy přírody složené z rozsáhlých rašelinišť s několika minerálními prameny. Obdivovali různá vyvěřeliště, bublající vodu, a hlavně žlutou a bílou barvu, kterou způsobují v této krajině vysrážené minerální soli. Výlet se vydařil a spokojenost klientů byla tou největší odměnou pro všechny, kdo se podíleli na jeho přípravě a organizaci.



Mgr. Lucie Valečková, DiS. –
sociální pracovnice

Pečení frgálů

Pojďme si společně upéct valašský frgál a výtěžkem
z prodeje podpořit Hospic sv. Jiří v Chebu

9. 11. 2023
ve sportovní hale
od 15:30



Počet účastníků omezen!

Nutná rezervace místa – osobně v místní knihovně v nové otevírací době nebo
e-máilem na knihovna@skalna.cz

Prosíme potvrdit účast nejpozději do 31.10

- hotový frgál si můžete zakoupit (200,-), budeme péct hruščák, povidlový, makový, tvarohový
- dobročinný prodej bude probíhat na akci Skalenská 24hodinovka

Těšíme se na Vás!

pořadatel akce Město Skalná





*Myslivecký spolek Hubert
Skálná a Město Skálná Vás
srdečně zvou na*

Svatohubertskou mši

*konanou v neděli 29.10.2023 od 10:00 hod.
v kostele sv. Jana Křtitele ve Skálné.*

Troubí:

*Trubači Slavkovského lesa z.s., kteří budou na lovecké
rohy v Es ladění hrát Hubertskou mši Es dur p. Selementa
a Vacka.*

Mši celebruje Mgr. Jaroslav Šašek

*Všichni myslivci, přátelé myslivosti a
přírody, manželky, přítelkyně, děti, rodiny,
kamarádi a známí jsou srdečně zváni.*

Zpomalení nárůstu dioptrií u dětí – ano, je to možné :)

Milí přátelé, **vidí Vaše dítě/vnouče hůře na dálku a má záporné dioptrie?**

Pokud ano, jedná se o krátkozrakost neboli myopii. S věkem mohou i tyto dioptrie rychle narůstat. Od loňského roku nabízíme speciální brýlové čočky MiYOSMART, které snižují nárůst až o 60 % a zároveň dítě v ničem neomezují. Japonská firma Hoya provedla vlastní šestiletý výzkum, který potvrzuje snížení nárůstu dioptrií až o 60 %, což je úžasné. Nyní již máme první vlastní pozitivní výsledky u dětí našich zákazníků.

Zastavte se u nás pro více informací a zpomalte růst dioptrií Vašich dětí, vyšší dioptrie = vyšší cena brýlí, vyšší váha brýlí a mnohem vyšší riziko onemocnění (glaukom, katarakta, odchlípení sítnice, myopická makulopatie atd.). Tím, že zpomalíte nárůst dioptrií u Vašich dětí, řádově snížíte riziko těchto onemocnění. Například u dítěte, kterému vzrostou dioptrie z -1,25 na -3,25 se zvýší riziko odchlípení sítnice pětinasobně.

NYNÍ NOVĚ: také speciální kontaktní čočky MiSight, které mají velmi podobný efekt jako brýlové čočky MiYOSMART a snižují nárůst myopických dioptrií, zatímco může dítě bezstarostně sportovat. Poskytujeme kompletní kurz aplikace kontaktních čoček od nasazení až po péči o ně, i pro Vaše děti.

Jako jedni z prvních v ČR jsme absolvovali autorizované kurzy a jsme oprávněni oba typy těchto terapeutických pomůcek aplikovat a spolupracovat s očním lékařem.

Zavolejte nebo se u nás zastavte v Sokolově nebo ve Skalně pro více informací.



Vaše dítě a krátkozrakost

Nedovolte, aby zraková korekce omezovala jeho ambice

Na závěr je nutno ZDŮRAZNIT, že základem pro snížení růstu myopických dioptrií u dětí je pobyt venku, daleko od počítače a mobilu. Více času tráveného venku může pomoci oddálit nástup/progresi krátkozrakosti. Sluneční záření stimuluje produkci vitamínu D a dopaminu, které jsou spojeny se zdravým vývojem očí. Odborníci doporučují minimálně 10 hodin pobytu venku každý týden – tedy asi 90 minut denně.

(Zdroje dat: materiály CooperVision)

Bc. Martin Jíška

J Optik Optometrie s.r.o.

Staré náměstí 26, Sokolov

PO-PÁ: 8:30 – 17:00

Skalná – budova úřadu

ČT: 8:00-9:00

J OPTIK
NA VAŠEM VIDĚNÍ NÁM ZÁLEŽÍ

Veškeré dotazy na tel. 775 333 501, 776 779 922

Sledujte nás: Facebook - J Optik Jíškovi / Instagram - joptik.jiskovi

J OPTIK JÍŠKOVI

RODINNÁ FIRMA OD ROKU 2004

POSKYTOVATEL ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB

- MĚŘENÍ ZRAKU DENNĚ
- PREVENCE OČNÍCH CHOROB
- APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK
- BRÝLE DO DRUHÉHO DNE

STÁLE PRO VÁS OTEVŘENO

J OPTIK
NA VAŠEM VIDĚNÍ NÁM ZÁLEŽÍ

AMBULANCE OPTOMETRISTŮ V OČNÍ OPTICE - STARÉ NÁMĚSTÍ 26, SOKOLOV 356 01 - J OPTIK

NAŠI KLIENTI MOHOU VYUŽÍT: UNIŠEK, UNIŠEK+, UNIŠEK+FKSP, CADHOC, GALLERY BETA FKSP, BENEFIT PLUS, BENEFITY, SODEXO FLEXI PASS, SODEXO CARD, E-TICKET, EDENRED

Tel.: 352 600 621 / Mob.: 775 333 501, 775 333 502, 776 779 922 / **více informací na: www.joptik.cz**

OČNÍ OPTIKA - POBOČKA J Optik Jíškovi

recenze na:



J OPTIK
NA VAŠEM VIDĚNÍ NÁM ZÁLEŽÍ

- Na výběr 400 obracek
- Zhotovení brýlí dle Vašich dioptrií z J Optik Sokolov nebo dle receptu
- Čištění ultrazvukem
- Servis brýlí + veškerý doplňkový sortiment (okluzory, klipy, šňůrky, mikrovlákna, atd.)

MŮŽETE SE OBJEDNÁVAT NA MĚŘENÍ ZRAKU.

Tel.: 352 600 621, 775 333 501, 776 779 922

www.joptik.cz

Skalná, městský úřad, ČTVRTEK 8.00 - 9.00 hodin

Červený Hrádek prodává slepičky typu **Tetra** hnědá, **Dominant** všechny barvy, **Green Shell**-typu Araukana a **Dark Shell**-typu Maranska, cena od 259,- Kč/ ks
Prodej: Skalná – u pošty

29.10.2023 - 13.35 hod.

07.11.2023 – 13.55 hod.

Výkup králíčích kožek – cena dle poptávky, doprava 189,- Kč za celý nákup,
doporučujeme objednávat!

Info: Po-Pá 9.00-16.00hod, tel. **601 576 270, 728 605 840**

www.drubezcervenyhradek.cz



**Kosmetický salon v centru města
Skalná, ve kterém nabízíme
ošetření ve spolupráci
se značkami Ryor a René D'essay
od 450,-**

Lázeňskou pedikúru 250,-

Manikúru od 170,-

**Akrylové a gelové nehty
od 400,-**

**Masáže s rašelinovým nahřátím
od 350,-**

**A mnoho dalších kosmetických
procedur**



Facebook: Salon Pavla Skalná
Instagram: salon_pavla_skalna
Objednávky na tel.: 737 779 370

Redakce děkuje všem přispěvatelům. Neotištěné příspěvky budou zveřejněny v dalších číslech. Názory redakce se vždy nemusí shodovat s názory přispěvatelů. SKALENSKÝ ZPRAVODAJ – měsíčník Skalenské radnice vychází 12x ročně • vydává a tiskne Město Skalná, Sportovní 9, 351 34 Skalná, IČO: 00254231 • vydávání povoleno pod registrační značkou MK ČR E 11481 • Redakční rada: Lukáš Verbovský, tel. 354 548 823, Mgr. Martina Muchnová - tel. č. 354 548 820 • příspěvky zasílejte na adresu MěÚ Skalná, Sportovní 9, e-mailem: knihovna@skalna.cz, nebo zpravodaj@skalna.cz, **uzávěrka každého čísla je k 5. dni daného měsíce** • vyšlo 15. října 2023 • příspěvky v elektronické podobě uvítáme • Ten, kdo neobdrží zpravodaj do své poštovní schránky, si jej může zdarma vyzvednout na Městském úřadě ve Skalně.